

Lp.	Data	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
1				
2	12.11.24 Wartości energetyczne: 2555 kcal		Zupa cygańska (włoszczyzna, kielbasa, ziemniaki, cieciora, papryka kolorowa, cebula, przecier i koncentrat pomidorowy) – 400ml, pierogi z białym serem i jogurtem (mąka pszenna, jajko, ser biały, jogurt naturalny) – 200/220g, jabłko pieczone z miodem i cynamonem – 1 szt., kompot owoce mieszane (cukier 1g)/woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, miód, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, tortilla z serem i warzywami (tortilla, ser żółty, kapusta pekińska, sałata lodowa, papryka kolorowa, cukinia) – 1 szt., caprese z bazylią (mozzarella, pomidor, świeża bazylija, oliwa) – 100g, dżem – 40 g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
3	13.11.24 Wartości energetyczne: 3451 kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, serek topiony – ½ szt., pomidor -30g, kawa z mlekiem (cukier 1 g) – 250ml (szynka drobiowa – 30g, jabłko – 1szt., jogurt owocowy – 1szt.) Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Rosół z makaronem i natką (korpus z kurczaka, szponder, kurczak, włoszczyzna, cebula, makaron, natka) – 400ml, placek po węgiersku z gulaszem wieprzowym (łopatka wieprzowa, ziemniaki, jajka, mąka ziemniaczana i pszenna, koperek, olej) – po dwa placki, surówka (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula czerwona, majonez) – 150/180g, koktajl (truskawki mrożone, daktyl, banan, jogurt, maślanka)/ woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, hamburgery (bułka z sezamem, mięso wołowe, ser żółty, boczek wędzony, czerwona cebula, sałata lodowa, ketchup, majonez, pomidor) – 1 szt. marchew – 1 szt., dżem – 40 g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
4	14.11.24 Wartości energetyczne: 2680 kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, kluski lane na mleku 3,2% (mleko, mąka, jajka) – 200ml, jajko gotowane z majonezem, liść sałaty, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml (szynka biała – 40g, banan – 1szt.) Alergen: gluten, jajko, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Krupnik (włoszczyzna, skrzydełka z kurczaka, kasza jaglana, ziemniaki, koperek) – 400ml, ryba w płatkach owsianych (miruna, jajko, majonez, mleko, płatki owsiane, olej) – 150/180g, ziemniaki – 200g, surówka (kapusta kiszona, marchew, jabłko, papryka, olej) – 150/180g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, mleko (białko mleka krowiego, laktoza), ryba, seler.	Pieczyno mieszane, masło – 10g, sałatka gyros (filet z kurczaka, przyprawa gyros, czosnek, kapusta pekińska, cebula, kukurydza, majonez, pomidor, ogórek konserwowy) – 150/180g, ser żółty – 30g, kalarepa – 30g, dżem – 40 g, herbata z cytryną (cukier 1g) – 250ml. Alergen: gluten, gorczyca, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).
5	15.11.24 Wartości energetyczne: 2462 kcal	Pieczyno mieszane, masło – 10g, sałatka jarzynowa (włoszczyzna, groszek, jajko, majonez, jabłko, musztarda) – 120/150g, kakao (cukier 1g) – 250ml (szynka gotowana – 40g, pomidor – 30g, liść sałaty, drożdżówka z budyniem – 1szt.) Alergen: gluten, gorczyca, jajko, mleko (białko mleka krowiego, laktoza).	Zupa fasolowa z natką (włoszczyzna, ziemniaki, kielbasa, cebula, fasola drobna) – 400ml, pyzy z mięsem, cebulą i skwarkami (mięso wieprzowe, mąka pszenna i ziemniaczana, jajko, ziemniaki, cebula, słonina, olej) – 150/180g, surówka z kapusty pekińskiej (kapusta pekińska, ogórek kiszony, jabłko, cebula) – 150/180g, kompot owoce mieszane (cukier 1g)/woda z cytryną – 250ml. Alergen : gluten, jajko, seler.	